

Сахарный диабет (СД) – это хроническое заболевание, основным симптомом которого является повышение уровня сахара в крови

- Большинство больных имеют **сахарный диабет 1 или 2 типа**.
- Кроме того существуют **редкие, специфические типы**, например, диабет, развившийся в результате:
 - генетических дефектов;
 - болезней поджелудочной железы;
 - некоторых эндокринных заболеваний (гипофиза, надпочечников, щитовидной железы);
 - применения ряда лекарственных препаратов.
- Особую группу составляет **диабет беременных**. Все эти варианты встречаются намного реже, чем 1 и 2-й типы сахарного диабета.

Причины сахарного диабета

- **Наследственная предрасположенность**
- **Ожирение - бороться с избыточным весом**
- **Болезни поджелудочной железы — панкреатит, рак поджелудочной железы, заболевания других желез внутренней секреции**
- **Вирусные инфекции - краснуха, ветряная оспа, эпидемический гепатит, грипп - играют роль пускового механизма для людей группы риска**
- **Нервный стресс - следует избегать нервного и эмоционального перенапряжения**
- **Возраст - при увеличении возраста на каждые десять лет вероятность заболевания диабетом повышается в два раза**

Сахарный диабет и коматозные состояния

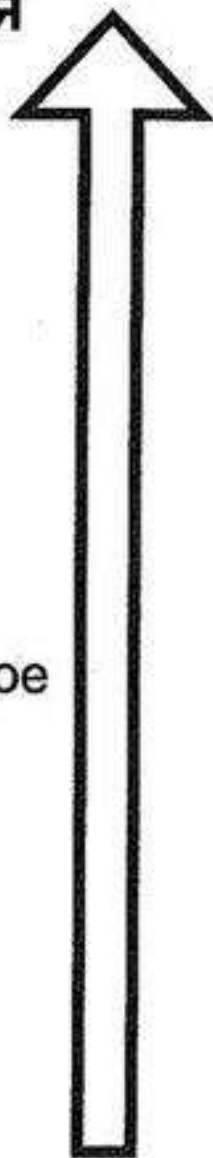
ГИПЕРГЛИКЕМИЧЕСКАЯ

Как распознать?

- головная боль
- жажда ↑
- аппетит ↓
- полиурия
- боли в животе
- сознание (-) → кома
- кожа, слизистые сухие
- тургор кожи ↓
- тонус гл. яблок ↓
- дыхание шумное глубокое
- выдох — ацетон!!!

Что делать?

- **помочь ввести инсулин**
- **вызвать СМП**



С

А

Х

А

Р

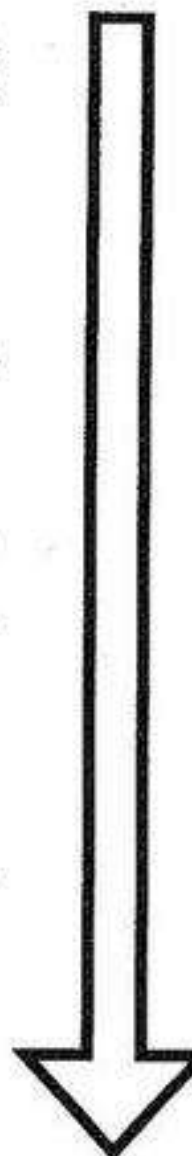
ГИПОГЛИКЕМИЧЕСКАЯ

Как распознать?

- страх
- возбуждение
- тремор
- сознание (-) → кома
- пот ↑
- гидроз
- ГИПЕРсаливация
- тургор кожи N
- тонус гл. яблок N
- дыхание поверхностное
- ацетон!!!
- тремор, судороги

Что делать?

- **дать сладкий чай, сахар**



Сахарный диабет I типа

Симптомы диабета этого типа проявляются **быстро**, возникает:

- жажда,
- выделяется большое количество мочи (полиурия),
- человек худеет,
- испытывает чувство голода,
- пациент может терять сознание - впадать в **диабетическую кому**.

Профилактика сахарного диабета

- ограничение потребления сахаров и животных жиров;
- увеличение потребления пищевых волокон;
- ограничение потребления соли 5 г/сут.;
- оптимизация физической активности, при этом после физической нагрузки обязательно проводится гигиенический уход за кожей;
- обеспечение достаточного количества воды;
- при необходимости – снижение массы тела;
- профилактика других факторов риска;
- проведение раннего выявления сахарного диабета II типа